

**Från:** info@vaggeryd.se

**Till:** kulturfritid@vaggeryd.se

**Cc:**

**Bcc:**

**Ärende:** VB: Ny rapport: Mountainbikeleder ger mycket rörelse för pengarna – och liten klimatpåverkan

**Skickat:** 2025-04-29 13:53:40

**Bilagor:**

**Inbäddade bilagor:** image001.png

Detta ärende har inkommit via [info@vaggeryd.se](mailto:info@vaggeryd.se) Observera att Ni nu är ansvariga för handläggning och registrering av ärendet.

Om du som mottagare anser att mailet hamnat fel så vänligen returnera det till avsändaren [info@vaggeryd.se](mailto:info@vaggeryd.se)

---

**Från:** Pontus Björkman <pontus.bjorkman@friluftsframjandet.se>

**Skickat:** den 29 april 2025 13:34

**Till:** Info <info@vaggeryd.se>

**Ämne:** Ny rapport: Mountainbikeleder ger mycket rörelse för pengarna – och liten klimatpåverkan

**Varning:** Detta e-postmeddelande kommer från en extern avsändare. Klicka aldrig på länkar och öppna aldrig bifogade filer om du är osäker på avsändaren eller innehållet.

*Till:*

Politiker i Vaggeryds kommuns fritidsnämnd samt tjänstepersoner ansvariga för fritidsfrågor och fysisk planering

Hej!

I en tid när fyra av fem barn rör sig för lite och hälften av befolkningen har dålig kondition, föreslår nu Folkhälsomyndigheten [Ett rörelselyft för hela samhället](#) som prioriterar platser och ytor för fysisk aktivitet. Kan stigcykling vara en del av lösningen?

Att bygga och underhålla leder för stigcykling är inte bara att investera i rörelseglädje och folkhälsan – det är också ett klokt ekonomiskt och miljömässigt val. Mountainbikeleder är billiga, tillgängliga och har låg klimatpåverkan, visar en ny rapport framtagen av miljökonsultbolaget Ecoloop, på uppdrag av Cykelfrämjandet och Friluftsrämjandet.

Rapporten [Hållbar Stigcykling](#) bygger på livscykelanalyser av fem olika leder för stigcykling i Mellansverige. En mountainbikeled kan kosta så lite som 5 kronor per aktivitetstimme, med en klimatpåverkan på 0,01 kg CO<sub>2</sub>-ekvivalenter. Vid en jämförelse med andra typer av motionsanläggningar är klimatpåverkan per aktivitetstimme bland de lägsta som undersökts – i nivå med att anlägga ett elljusspår.

Med en halv miljon svenska stigcyklister finns en stor efterfrågan på leder för stigcykling. Genom rätt planering, kunskap och underhåll kan mountainbikeleder skapa värde över decennier. När exempelvis barn börjar stigcykla läggs grunden för ett livslångt cyklande och aktiva transporter.

Rapporten innehåller nya livscykelanalyser, jämförelser med andra motionsanläggningar och även lärdomar om intressekonflikter, synergieffekter och samarbete med det lokala föreningslivet. Den är beställd av Friluftsrämjandet och Cykelrämjandet med Region Skåne, Västkuststiftelsen och Bergslagen Cycling som delfinansiärer.

#### Vill du veta mer?

1. [Ladda ner rapporten här](#).
2. Varmt välkommen den 22 maj, kl. 8.00-9.00, till [webbinariet Stigcykling – klimatsmart och kostnadseffektiv rörelseglädje?](#) Du kan förvänta dig en fullmatad timme med kunskap och inspiration. Anmälan och information om medverkande på länken.

Vänliga hälsningar

**Pontus Björkman**

Sakkunnig friluftspolitiska frågor  
Friluftsrämjandet

PS. Intresserad av forskning och trender som rör friluftsliv – med koppling till folkhälsa, naturvård, utbildning, stadsplanering och krisberedskap på kommunal, regional och statlig nivå? Prenumerera i så fall på *Friluftsrämjandet Analys*, ett kostnadsfritt nyhetsbrev som distribueras 2-4 gånger per år här: <https://www.friluftsrämjandet.se/analys>. DS.

---

Friluftsrämjandet – Swedish Outdoor association  
Alsnögatan 7 | 116 41 Stockholm (Sweden)  
+46 (0) 73-7711850  
[pontus.bjorkman@friluftsrämjandet.se](mailto:pontus.bjorkman@friluftsrämjandet.se)  
[www.friluftsrämjandet.se](http://www.friluftsrämjandet.se)

Vill du visa fler människor ut på roliga, trygga och lärorika äventyr i naturen? [Läs mer om hur du blir ledare här](#).